

**COVID 19- Schutz- und Handlungskonzept  
TTC Heusenstamm in Anlehnung an  
Empfehlungen Deutscher Tischtennis-  
Bund e.V.**

**Stand 04.03.2022**

---

## Mindestens 1,5 Meter Abstand halten

### Maßnahmen:

- Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontakt-Sportarten. Es spielen nie mehr als **vier** Personen an einem Tisch.
- Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

### Die Organisation

- **Der Zugang zur Trainingshalle ist nur Personen gestattet, die vollständig geimpft, genesen oder negativ getestet sind (3G-Regelung). Ein Test-, Impf- oder Genesungsnachweis ist vor Trainingsbeginn unserem Coronabeauftragten Bernd Conrad oder dem Vorstand vorzulegen.**
- Beim Betreten und Verlassen ist darauf zu achten, dass die Abstandsregelung eingehalten wird. Das Tragen des Mund- und Nasenschutzes beim Betreten und Verlassen der Halle ist Pflicht.
- Die Tische sind durch geeignete Maßnahmen zu trennen. Zur Abgrenzung mehrerer Tische werden Tischtennis-Umrandungen genutzt.
- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

### Der Ablauf des Spiels

- Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Trainer\*innen und ggf. Betreuer\*innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers) nicht eingehalten werden, tragen Trainer\*innen und ggf. Betreuer\*innen einen Mund-Nase-Schutz.

## Hygienemaßnahmen umsetzen

### Maßnahmen:

- Trainer\*innen und Spieler\*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände.
- Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- In den Gängen ist bis zum Betreten der Umkleide- und Duschräume eine medizinische Maske zu tragen. In den Umkleide- und Duschräumen kann die Maske unter Einhaltung der Abstandsregel von 1.5m zum Duschen abgelegt werden. In den Räumen dürfen sich max. 8 Personen aufhalten. Bitte zügig duschen und möglichst auf Haare föhnen verzichten
- Sofern die Toiletten und Waschbecken seitens des Hallen-Betreibers zur Nutzung freigegeben werden, werden diese regelmäßig durch die Stadt gereinigt bzw. desinfiziert.

## Rahmenbedingungen

### Maßnahmen:

#### Sportorganisation

- Der TTC Heusenstamm hat folgende Hygienebeauftragte benannt: Jürgen Heberer, Matthias Heidsiek und Bernd Conrad. Vertreter können kurzfristig von den Hygienebeauftragten benannt werden. Die Hygienebeauftragten dienen als Ansprechpartner\*in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und überwachen die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes des TTC Heusenstamm.

#### Zutritt

- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der TTC Heusenstamm empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin am Training teilzunehmen.

#### Information und Überwachung

- Das Hygienekonzept wird auf der Homepage des TTC Heusenstamm veröffentlicht.

#### Sportorganisationen

- Die Zahl der Personen, die sich maximal auf einer bestimmten Hallenfläche aufhalten dürfen, wird von den Hygienebeauftragten festgelegt.

#### Zugang zur Halle

- Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer\*innen oder Spieler\*innen am Training beteiligt sind.
- Eltern dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden.
- Es ist aktuell nur Mitgliedern des TTC gestattet am Trainingsbetrieb teilzunehmen **oder eventuellen neuen Mitgliedern, die zeitlich begrenzt am Training teilnehmen dürfen und die auch die allgemeinen Regelungen zum Zutritt erfüllen müssen.**

#### Trainingstische

- Die maximale Zahl der Tische ist abhängig von den behördlichen Vorgaben zur maximalen Personenzahl bezogen auf eine bestimmte Fläche. Innerhalb dieser Vorgaben gelten ca. 5 x 10 Meter pro Tisch als Richtmaß, was ca. 50 qm für zwei Personen entspricht.

### Durchführung des Trainings

- Bei einem Einzeltraining darf der/die Trainer\*in mit dem/der Spieler\*in Balleimer-/Robotertraining machen. Dabei ist in jedem Fall ein Abstand von 1,5 Metern zwischen Trainer\*in und Spieler\*in durchgängig einzuhalten.

### Beendigung des Trainings

- Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen sich Spieler\*innen und Trainer\*innen vor und nach dem Abbau die Hände.

Gez. Vorstand TTC Heusenstamm, 04. März 2022